

*Kraft, Mut, Lebensfreude*

**Tschüss Print!  
Abonniert  
unseren  
Newsletter!**



**WIR SIND FÜR SIE DA**

Telefonische Beratung und Terminabsprache  
(0202) 30 60 07  
Erreichbarkeit siehe Webseite

Verwaltungstelefon: (0202) 7582909

Das umfangreiche Gruppenangebot  
zu unseren Themen und aktuelle Termine  
finden Sie auf unserer Webseite

[www.frauenberatungwuppertal.de](http://www.frauenberatungwuppertal.de)

Unser aktueller Kalender wird in  
Zukunft nur noch online und im  
Newsletter erscheinen. Das spart  
Zeit und Geld, was wir an anderer  
Stelle sinnvoller einsetzen können.



Virtuelle Beratungsstelle:  
[frauenberatungwuppertal.assisto.online](http://frauenberatungwuppertal.assisto.online)



[@frauenberatung\\_wuppertal](https://twitter.com/frauenberatung_wuppertal)



Spendenkonto der Frauenberatung  
Stadtsparkasse Wuppertal  
DE13 3305 0000 0000 9187 30

## Engagiert für alle Frauen in Wuppertal

FrauenBeratung + Selbsthilfe e.V.  
Laurentiusstraße 12  
42103 Wuppertal  
Tel. (0202) 30 60 07  
[info@frauenberatungwuppertal.de](mailto:info@frauenberatungwuppertal.de)  
[www.frauenberatungwuppertal.de](http://www.frauenberatungwuppertal.de)





von links: Carolin Brüggemann, Cathrin Kriewen, Marion Schmidt, Sabine Böse, Judith Wiedenhöft, Ulrike Schmidt

# Engagiert für alle Frauen in Wuppertal

## Sie können zu uns kommen, wenn

- ▶ Sie in einer Krise sind
- ▶ Sie Ermutigung suchen
- ▶ Sie von Beziehungskonflikten betroffen sind
- ▶ Sie unter Essstörungen leiden
- ▶ Sie von seelischer, körperlicher oder häuslicher Gewalt betroffen sind
- ▶ Sie von sexualisierter Gewalt, Übergriffen oder Vergewaltigung betroffen sind
- ▶ Sie von sexueller Belästigung am Arbeitsplatz betroffen sind

## Wir bieten an

- ▶ Telefonische Beratung
- ▶ Persönliche Beratung
- ▶ Onlineberatung
- ▶ Krisengespräche
- ▶ Gruppenangebote
- ▶ Selbsthilfegruppen
- ▶ Informations- und Präventionsangebote
- ▶ Fallsupervision
- ▶ Fortbildungen
- ▶ Themenabende
- ▶ Rechtsinformationen in Kooperation mit Wuppertaler Anwältinnen

## Unsere Schwerpunkte

**WIR** sind die allgemeine Frauenberatung und die Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt.

**WIR** sind die Koordinierungsstelle zu Anonymer Spurensicherung nach sexualisierter Gewalt (ASS).

**WIR** bieten Selbststärkungsgruppen zu unseren Themen an.

**WIR** vertreten den feministischen Standpunkt der Frauenberatung in der Öffentlichkeit, in Gremien und in Facharbeitskreisen.

## Feministische Beratung bedeutet

Wir beraten und unterstützen Frauen jeglicher Herkunft und Lebensweise. Wir unterstützen trans Menschen, die sich in der großen Bandbreite vor Geschlechterzuschreibungen und -erfahrungen selbst eher als Frau definieren, bzw. damit vertraut oder sichtbar sind zu unseren Themen. Bei uns beraten Frauen Frauen nach den Grundsätzen der Wertschätzung und der Parteilichkeit. Wir versuchen gemeinsam Lösungswege zu finden und das weitere Vorgehen zu planen. Die Beratung ist anonym, kostenfrei und es gilt die Schweigepflicht.

Mehr Informationen zu unseren Angeboten und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite [www.frauenberatungwuppertal.de](http://www.frauenberatungwuppertal.de)