HALBJAHRESKALENDER JANUAR BIS JUNI 2024

Anmeldungen sind erforderlich und ab sofort möglich.

JANUAR

DO	11.01.	17.00–19.00 Uhr	**OFFENER SINGKREIS** *Anika Meierhöfer (kostenfrei, ohne Anmeldung)*
MO	15.01.	15.45–16.45 Uhr	**KRAFT SCHÖPFEN** Stabilisierungsgruppe (14-tägig) *Cathrin Kriewen (kostenfrei)*
FR	19.01.	18.00 Uhr	**VERNISSAGE** „Malerei und Druckgrafik“ *Marion Freitag*
DI	23.01.	10.00–12.00 Uhr	**GETRENNT…UND NUN?** Ein Treffen für Frauen, die sich mit einem Beziehungsende auseinandersetzen (müssen) / Anmeldung bis 15.01. 5 Termine (14-tägig) *Ulrike Schmidt (kostenfrei)*
MI	24.01.	15.00–16.30 Uhr	**ZUSAMMEN DRAUSSEN – SPAZIERGANG FÜR FRAUEN** *Carolin Brüggemann (kostenfrei)*
DO	25.01.	17.00–19.00 Uhr	**OFFENER SINGKREIS** *Anika Meierhöfer (kostenfrei, ohne Anmeldung)*

FEBRUAR

FR	02.02.	09.00–16.00 Uhr	**ANSPRECHEN ODER NICHT?** Fortbildung für Multiplikatorinnen zum Thema Essstörungen Anmeldung bis 12.01. *Sabine Böse (Kosten 80 €)*
MI	07.02.	18.00–19.30 Uhr	**GRUPPENANGEBOT** für weibliche Angehörige/Freund*innen von Betroffenen von sexualisierter Gewalt / 7 Termine (wöchentlich) *Cathrin Kriewen (kostenfrei)*
DO	08.02.	17.00–19.00 Uhr	**OFFENER SINGKREIS** *Anika Meierhöfer (kostenfrei, ohne Anmeldung)*
MI	21.02.	16.00–17.30 Uhr	**ZUSAMMEN DRAUSSEN – SPAZIERGANG FÜR FRAUEN** *Carolin Brüggemann (kostenfrei)*
DO	22.02.	17.00–19.00 Uhr	**OFFENER SINGKREIS** *Anika Meierhöfer (kostenfrei, ohne Anmeldung)*

MÄRZ

DO	07.03.	17.00–19.00 Uhr	**OFFENER SINGKREIS** *Anika Meierhöfer (kostenfrei, ohne Anmeldung)*
FR	08.03.		**INTERNATIONALER FRAUENTAG**
SA	09.03.	10.00–16.00 Uhr	**COACHING** für Mütter und weibliche Angehörige von Kindern und Jugendlichen mit einer Essstörung / Anmeldung bis 28.02. *Sabine Böse (Kosten 75 €)*
MI	20.03.	16.00–17.30 Uhr	**ZUSAMMEN DRAUSSEN – SPAZIERGANG FÜR FRAUEN** *Carolin Brüggemann (kostenfrei)*
DO	21.03.	17.00–19.00 Uhr	**OFFENER SINGKREIS** *Anika Meierhöfer (kostenfrei, ohne Anmeldung)*

APRIL

DO	04.04.	17.00–19.00 Uhr	**OFFENER SINGKREIS** *Anika Meierhöfer (kostenfrei, ohne Anmeldung)*

MI	10.04.	18.00–20.00 Uhr	**WENN ESSEN (M)EIN PROBLEM IST** Leben lernen durch spürende Begegnungen / Anmeldung bis 23.03. (mit Vorgespräch) /12 Termine (wöchentlich) *Sabine Böse (Kosten 50 €)*
MI	17.04.	16.00–17.30 Uhr	**ZUSAMMEN DRAUSSEN – SPAZIERGANG FÜR FRAUEN** *Carolin Brüggemann (kostenfrei)*
DO	18.04.	17.00–19.00 Uhr	**OFFENER SINGKREIS** *Anika Meierhöfer (kostenfrei, ohne Anmeldung)*
SA	20.04.	9.30–13.00 Uhr	**EMPOWERMENT-WORKSHOP BEI SEXUELLER BELÄSTIGUNG AM ARBEITSPLATZ** *Cathrin Kriewen (kostenfrei)*
DI	30.04.	9.30 – 10.30 Uhr	**TRAUMASENSIBLES YOGA** Anmeldung bis 12.04.2023 (mit Vorgespräch) / 10 Termine (wöchentlich) *Miriam Otterbeck (kostenfrei)*

MAI

DO	02.05.	17.00–19.00 Uhr	**OFFENER SINGKREIS** *Anika Meierhöfer (kostenfrei, ohne Anmeldung)*
FR	03.05.	18.00 Uhr	**VERNISSAGE** Vom Glück des Wanderns – Vom Glück der Malerei *Daniela Cardinal*
MI	15.05.	16.00–17.30 Uhr	**ZUSAMMEN DRAUSSEN – SPAZIERGANG FÜR FRAUEN** *Carolin Brüggemann (kostenfrei)*
DO	16.05.	17.00–19.00 Uhr	**OFFENER SINGKREIS** *Anika Meierhöfer (kostenfrei, ohne Anmeldung)*

JUNI

DO	06.06.	17.00–19.00 Uhr	**OFFENER SINGKREIS** *Anika Meierhöfer (kostenfrei, ohne Anmeldung)*
MI	12.06.	16.00 –17.30 Uhr	**ZUSAMMEN DRAUSSEN – SPAZIERGANG FÜR FRAUEN** *Carolin Brüggemann (kostenfrei)*
DO	20.06.	17.00–19.00 Uhr	**OFFENER SINGKREIS** *Anika Meierhöfer (kostenfrei, ohne Anmeldung)*

RECHSINFORMATIONEN DURCH RECHTSANWÄLTINNEN

ZU TRENNUNG / SCHEIDUNG

DO	04.01.	18.30 **S. Capra**
MO	15.01.	10.00 **S. Capra**
DO	01.02.	18.30 **B. Schäfer**
MO	19.02.	10.00 **B. Schäfer**
DO	07.03.	18.30 **G. Kerntke**
MO	11.03	10.00 **G. Bogen**
DO	04.04.	18.30 **S. Capra**
MO	15.04.	10.00 **A. Karp-Schütz**
DO	02.05.	18.30 **B. Schäfer**
MO	13.05.	10.00 **G. Bogen**
DO	06.06.	18.30 **A. Karp-Schütz**
MO	17.06.	10.00 **G. Kerntke**

ZU HÄUSLICHER GEWALT BEZIEHUNGSGEWALT

MO	18.03.	10.00 **G. Bogen**
DO	23.05.	18.30 **B. Schäfer**

ZU SEXUALISIERTER GEWALT

MO	25.03.	10.00 **E. Kunz**
DO	20.06.	18.30 **G. Bogen**

Spenden erbeten

Mehr Informationen zu unseren Angeboten und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite. Sprechen Sie uns an, wenn die Teilnahmegebühr zu hoch ist.

Frauenberatung + Selbsthilfe e.V.
Tel. 0202 306007
info@frauenberatungwuppertal.de
www.frauenberatungwuppertal.de

FRAUEN BERATUNG