



## Mein alternativer Diätplan



„Ich lache, wenn ich fröhlich bin,

Ich weine, wenn ich traurig bin,

Ich singe, wenn ich singen will,

Ich schreie, wenn ich wütend bin,

Ich gehe, wenn ich mich bewegen will,

Ich tanze, wenn ich tanzen will,

Ich esse, wenn ich hungrig bin,

Ich trinke, wenn ich durstig bin,

Ich ruhe, wenn ich müde bin“

(©Dr. Gerta van Oost, Dormagen)

