

HALBJAHRESKALENDER 2021

Anmeldungen sind erforderlich und ab sofort möglich.

JANUAR

- SA 19.12.20 **AUSSTELLUNG „REFLEXIONEN“**
Texte und Skizzen zu 40 Jahren Arbeit in der Frauenberatungsstelle.
(bis 21.03.2021)
B. Gladbach-Eckstein
Weitere Hinweise im Internet
- FR 22.01. 15.00 - 16.30 Uhr **ZUSAMMEN DRAUSSEN**
Spaziergänge für Frauen
Unterschiedliche Treffpunkte
C. Kriewen
- MI 27.01. 17.00 - 18.30 Uhr **KRAFT SCHÖPFEN**
Stabilisierungsgruppe
C. Kriewen (Kostenfrei, da Zuschuss Glücksspirale)

FEBRUAR

- MI 17.02. 19.00 - 20.30 Uhr **DIE RECHTE VON MUTTER ERDE**
Vortrag in Kooperation mit der Bergischen VHS und dem Klimanetzwerk Wuppertal
Anmeldung bei der Bergischen VHS,
Auer Schulstr. 20, 42103 W'tal
Kurs-Nr. 10-3101W@121
(Onlineveranstaltung)
B. Gladbach-Eckstein
- MI 24.02. 17.00 - 18.30 Uhr **KRAFT SCHÖPFEN**
Stabilisierungsgruppe
C. Kriewen (Kostenfrei, da Zuschuss Glücksspirale)

MÄRZ

- FR 26.03. 15.00 - 16.30 Uhr **ZUSAMMEN DRAUSSEN**
Spaziergänge für Frauen
Unterschiedliche Treffpunkte
C. Kriewen
- MI 31.03. 17.00 - 18.30 Uhr **KRAFT SCHÖPFEN**
Stabilisierungsgruppe
C. Kriewen (Kostenfrei, da Zuschuss Glücksspirale)

APRIL

- MO 12.04. 18.30 - 20.30 Uhr **SELBSTFÜRSORGE UND HEILSAMER UMGANG MIT BELASTUNGEN - SICH SELBST EINE GUTE FREUNDIN SEIN**
Gruppenangebot (11 Termine)
S. Böse (Kostenfrei, da Zuschuss Glücksspirale)
- MI 21.04. 09.00 - 16.00 Uhr **ANSPRECHEN ODER NICHT?**
Fortbildung für Multiplikatorinnen zum Thema Essstörungen
S. Böse (Kosten 80 €)
- FR 23.04. 15.00 - 16.30 Uhr **ZUSAMMEN DRAUSSEN**
Spaziergänge für Frauen
Unterschiedliche Treffpunkte
C. Kriewen
- MI 28.04. 17.00 - 18.30 Uhr **KRAFT SCHÖPFEN**
Stabilisierungsgruppe
C. Kriewen (Kostenfrei, da Zuschuss Glücksspirale)
- DO 29.04. 17.00 - 19.00 Uhr **EMPOWERMENT-WORKSHOP**
bei Sexismus und Belästigung am Arbeitsplatz
- DO 06.05. 17.00 - 19.00 Uhr 2. Termin
C. Kriewen

MAI

- SA 08.05. 10.00 - 17.00 Uhr **COACHING**
für Mütter und weibliche Angehörige für
essgestörte Kinder und Jugendliche
S. Böse (Kosten 75 €)
- FR 21.05. 15.00 - 16.30 Uhr **ZUSAMMEN DRAUSSEN**
Spaziergänge für Frauen
Unterschiedliche Treffpunkte
C. Kriewen
- FR 21.05. 17.00 - 20.00 Uhr &
SA 22.05. 17.00 - 20.00 Uhr **MACHT DER WORTE – GEGEN GEWALT**
ein Workshop mit Thanu X
C. Kriewen (Kostenfrei, da Zuschuss Glücksspirale)
- MI 26.05. 17.00 - 18.30 Uhr **KRAFT SCHÖPFEN**
Stabilisierungsgruppe
C. Kriewen (Kostenfrei, da Zuschuss Glücksspirale)

JUNI

- SA 05.06. 15.00 - 19.00 Uhr **WORKSHOP: GLEICHBERECHTIGTE
HETERO-BEZIEHUNG. GEHT DAS?**
Leitung: Dr. phil. Ann-Madeleine Tietge
C. Kriewen
- FR 18.06. 15.00 - 16.30 Uhr **ZUSAMMEN DRAUSSEN**
Spaziergänge für Frauen
Unterschiedliche Treffpunkte
C. Kriewen
- MI 30.06. 17.00 - 18.30 Uhr **KRAFT SCHÖPFEN**
Stabilisierungsgruppe
C. Kriewen (Kostenfrei, da Zuschuss Glücksspirale)

RECHTSINFORMATIONEN DURCH RECHTSANWÄLTINNEN

ZU TRENNUNG- UND SCHEIDUNGSFRAGEN

- MO 04.01.2021 10.00 Uhr **B. Schäfer**
DO 07.01.2021 19.00 Uhr **B. Schäfer**
MO 01.02.2021 10.00 Uhr **S. Capra**
DO 04.02.2021 19.00 Uhr **G. Kerntke**
MO 01.03.2021 10.00 Uhr **C. Schneider**
DO 04.03.2021 19.00 Uhr **C. Schneider/ B. Twardoch**
DO 01.04.2021 19.00 Uhr **A. Köpke**
MO 12.04.2021 10.00 Uhr **A. Karp-Schütz**
MO 03.05.2021 10.00 Uhr **G. Kerntke**
DO 06.05.2021 19.00 Uhr **S. Capra**
MO 07.06.2021 10.00 Uhr **G. Bogen**

ZU HÄUSLICHER GEWALT / BEZIEHUNGSGEWALT

- MO 08.03.2021 10.00 Uhr **G. Bogen**
DO 20.05.2021 19.00 Uhr **C. Schneider/ B. Twardoch**

ZU SEXUALISIERTER GEWALT

- MO 15.03.2021 10.00 Uhr **G. Kerntke**
DO 17.06.2021 19.00 Uhr **E. Kunz**

(Spende erbeten)

Frauenberatung + Selbsthilfe e.V.

Tel. 0202 306007, info@frauenberatungwuppertal.de
www.frauenberatungwuppertal.de

