

## **Unterstützung und Begleitung von geflüchteten Frauen durch eine traumasensible Haltung – Fortbildung für ehrenamtlich tätige Personen**

**in Kooperation mit Frauen helfen Frauen e.V. Wuppertal**

### **Fortbildungsinhalte:**

Für die Arbeit mit geflüchteten traumatisierten Frauen braucht es hohes Engagement, Sensibilität und Kenntnisse. In dieser Fortbildung erhalten die Teilnehmer\*innen einen Einblick in die Folgen von geschlechterspezifischer Gewalt gegen Frauen im Kontext von Krieg, Vertreibung und Flucht. Sie bekommen Grundlagenwissen über Traumaverständnis, Traumafolgen, welche Faktoren zu einer Verarbeitung von traumatischen Erfahrungen beitragen und wo die Grenzen und Möglichkeiten im eigenen Tätigkeitsfeld liegen. Ein wichtiger Aspekt ist hier die Selbstfürsorge und Achtsamkeit in der Arbeit mit traumatisierten Frauen. Des Weiteren werden professionellen Hilfestrukturen aufgezeigt.

Die Gastreferentinnen des Vereins Frauen helfen Frauen e.V. Wuppertal informieren über das Thema Häusliche Gewalt. Praxisnah und regional bezogen werden die Formen und Zusammenhänge der Häuslichen Gewalt, die Dynamik in Misshandlungsbeziehungen, die gesetzlichen Rahmenbedingungen in der BRD zum Schutz vor Häuslicher Gewalt und die möglichen Hilfsangebote in Wuppertal und Umgebung vorgestellt.

Diese Fortbildung richtet sich an alle Personen, die mit geflüchteten Frauen ehrenamtlich in Wuppertal arbeiten.

### **Methode:**

Theoretischer Input im Wechsel mit praxisbezogenen Übungen, Kleingruppenarbeit und Austauschgesprächen.

### **Referentin:**

Cathrin Kriewen, M.A., Traumafachberaterin, Mitarbeiterin der Frauenberatung + Selbsthilfe e.V. Wuppertal

**Termin: Samstag, 23.02.2019 von 10.00 - 16.30 Uhr**

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos. Für Getränke und Kekse wird eine Spende erbeten.

**Ort:** Frauenberatung + Selbsthilfe e.V. ,Laurentiusstr. 12, 42103 Wuppertal

**Anmeldung an:** [info@frauenberatungwuppertal.de](mailto:info@frauenberatungwuppertal.de) – Anmeldung Fortbildung „geflüchteten Frauen“ oder telefonisch unter 0202 – 7582909

