

Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)

Damit Ihre Wünsche Wirklichkeit werden und in Alltagshandeln münden, nutzen Sie die Ideen des Zürcher Ressourcen Modells (ZRM®). Seit Jahren erfolgreich angewendet, unterstützt es Sie darin, aktuelle berufliche oder private Entscheidungssituationen zu klären. ZRM® fokussiert Ihren Willen, stärkt die Eigenmotivation, bildet handlungswirksames Verhalten aus und senkt den Stresspegel. Die Methode verknüpft motivationspsychologische Erkenntnisse mit Ergebnissen der Gehirnforschung. Sie wurde von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause an der Universität Zürich entwickelt und wird laufend wissenschaftlich evaluiert. Die Infoabende sind als Vortrag mit Impulsübung angelegt. Bitte melden Sie sich zu dem Infoabend an, ab zwei Anmeldungen findet der Abend statt.

Infoabende	Mittwoch 21.03.2018
Ort	Pixelpets Agentur für Kommunikation Alte Wallgasse 6, 50672 Köln Mittwoch 25.04.2018 Ottostr. 33, 42289 Wuppertal
Uhrzeit	18:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr
Kosten	25,00 € (inkl. MwSt.)
Anmeldung	info@christastadler.de www.christastadler.de

ZRM Kurse `Berufliche Ziele setzen und verfolgen`
für die G.I.B. in Wuppertal, 27.02.-01.03.2018
Anmeldung: <http://www.gib.nrw.de/service/events>

Sich selbst managen mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) Anerkannter Grundkurs
10.04. bis 12.04.2018, Bildungsurlaub im Kobi Dortmund
https://www.kobi.de/unsere-seminare/berufliche-kompetenz-und-arbeitswelt/kursdetails/?tx_idseminars_pi1%5Bcourse%5D=1568&tx_idseminars_pi1%5Baction%5D=show&tx_idseminars_pi1%5Bcontroller%5D=Courses&cHash=2e78039e0840c06d2c1f335c3cdc21c6

Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®). Der Weg meiner Wünsche
13.05.-17.05.2018 im Frauenbildungshaus Zülpich, BU
Siehe <http://www.frauenbildungshaus-zuelpich.de/alle-veranstaltungen.html?view=event&id=1088>

ZRM Praxistag 05.05.2018 in Wuppertal, 10:30 bis 16:00 Uhr, max. 5 TN
190,- zzgl. MwSt., Bitte extra Info anfordern.