

## Grundsätze unserer Arbeit

Wir sind parteilich für Frauen\* und Mädchen, deshalb stärken wir die Eigenmacht und Selbstbestimmung der Frau in allen Lebensbereichen.

Ein selbstbestimmtes Leben ist unter der Bedingung von sexualisierter, struktureller, psychischer und physischer Gewalt unmöglich. Deshalb unterstützen wir davon betroffene Frauen\* und Mädchen in unseren Beratungs- und Therapieangeboten und in der Öffentlichkeit.

Wir engagieren uns für eine Gesellschaft in der jede\*r die Möglichkeit zur gleichberechtigten Teilhabe hat, unabhängig von Geschlecht, sexueller Identität und Orientierung, Hautfarbe, Religionszugehörigkeit und Nationalität. Wir unterstützen Transgender Menschen, die sich in der großen Bandbreite von Geschlechterzuschreibungen und -erfahrungen selbst eher als Frau definieren, bzw. damit vertraut oder sichtbar sind. Wir positionieren uns gegen Rassismus, Antisemitismus, Homophobie, Sexismus sowie patriarchale Strukturen. Überhaupt erkennen wir die Unterschiedlichkeit von weiblichen Lebensentwürfen an und unterstützen Frauen\* darin.

Wir treten für die gesundheitliche Selbstverantwortung von Frauen\* ein. Dabei gehen wir von einem ganzheitlichen feministischen Gesundheitsbegriff aus, der Körper, Seele und Geist als Einheit begreift. Wir hinterfragen standardisierte Bilder von Frauenkörpern und sozialem Rollenverhalten.

Wir fördern die Selbstheilungskräfte und das Potential von Mädchen und Frauen\*, bewahren alte Heilweisen und entwickeln sie weiter, arbeiten mit kreativen Methoden und Gesprächen und nutzen aktuelle Methoden der Psychotherapie.

Wir unterstützen die Nachhaltigkeitsziele der UN für ein besseres Leben auf unserem Planeten, ohne Armut und Hunger, für Gesundheit und Wohlergehen, für Bildung und Frieden, für sauberes Wasser, und für bezahlbare und saubere Energie, für den Erhalt der Artenvielfalt und den besonderen Schutz der Bienen, für eine ökologische Landwirtschaft, für menschenwürdiges Arbeiten und verantwortungsvollen Konsum.

Beschlossen am 19.6.2018