

# PROGRAMM

10.2.2015, 16.00 – 18.00 Uhr

Schmetterlingsstunde - Offenes Angebot für Mädchen

Hanna Haase, Frauenberatungsstelle

Laurentiusstraße 12, 42103 Wuppertal

10.2.2015, 16.30–18.00 Uhr

Gruppe für Eltern und Paare, die von Essstörungen betroffen sind

Felizitas Kracht, Paar- und Familienberaterin

Kath. Ehe- und Lebensberatungsstelle

Alte Freiheit 1, 42103 Wuppertal

10.2.2015, 18.00 Uhr

Diagnostik und Therapie der Essstörungen

Dr. Antje Möhlig, Leitende Ärztin in der

Evangelische Stiftung Tannenhof

Tageskliniken Wuppertal

Am Hofkamp 31–33, 42103 Wuppertal

## BEGLEITENDE WORKSHOPS FÜR

### SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER

(Anmeldung nur über die Schulen)

- **Bewegen, Tanzen, neues an mir entdecken,**  
Gerlinde Lambeck
- **Körperbilder,** Anke Büttner
- **African grooves meets Brazil Power,** Ralf Kunkel
- **Klang meines Körpers,** Helga Roßner

#### ILLUSTRATION

Christine Kaufmann | Bamberg

#### GESTALTUNG

Gerd Neumann | Stadt Wuppertal | Medienzentrum

## WANN?

2. Februar – 11. Februar 2015

## WO?

Ausstellung und Veranstaltungen im

\*Haus der Jugend Elberfeld, Crossover

Bergstraße 50, 42105 Wuppertal

\*(Wenn kein anderer Ort benannt wird)

## FÜR WEN?

Schülerinnen und Schüler ab der 8. Klasse aller Schularten.

Die Anmeldung, auch für die Workshops, erfolgt nur über die Schulen.

Zu den Veranstaltungen sind Eltern, Angehörige, Lehrer/innen, Multiplikator/innen und alle Interessierten herzlich eingeladen.

**ÖFFENTLICHE FÜHRUNGEN** (Eintritt 3 Euro)

Freitag, 6.2.2015 von 15.30 – 17.00 Uhr

Mittwoch, 11.2.2015 von 15.30 – 17.00 Uhr

## KONTAKT

Forum Essstörungen

Frauenberatung und Selbsthilfe e.V.

Sabine Böse, Telefon 0202 306007

Gleichstellungsstelle für Frau und Mann

Martina Völker, Telefon 0202 563 2600

[www.wuppertal.de/essstoerungen](http://www.wuppertal.de/essstoerungen)

In Kooperation mit:



forumessstörungen



Gefördert durch:



# AUSSTELLUNG WORKSHOPS PROGRAMM

## KLANG MEINES KÖRPERS

Ein interaktives Ausstellungsprojekt  
zum Thema Essstörungen

2. Februar - 11. Februar 2015

Haus der Jugend Elberfeld, Crossover



# VORWORT

Die Ausstellung „Klang meines Körpers“, die für Schüler/innen ab Klasse 8, Jugendliche, Eltern und Angehörige, Lehrer/innen als auch Multiplikator/innen gedacht ist, vermittelt mit ihren kreativen Elementen einen emotional-sinnlichen und sehr persönlichen Einblick in die Gedanken- und Gefühlswelt von essgestörten Mädchen und Jungen.

Sie beschreibt auf berührende und respektvolle Weise die Auslöser und den seelischen Hunger nach Leben als auch die individuellen kraftvollen und kreativen Wege aus der Essstörung.

Mit dem Besuch des Rahmenprogramms möchten wir Sie einladen und anregen, sich kritisch und auf verschiedenen Ebenen mit dem Thema Essstörungen und dem Prozess der Heilung auseinanderzusetzen. Ein weiteres wichtiges Anliegen ist, auf die besondere Verantwortung der Medien für die Erzeugung von Schönheitsidealen, Körpernormen und deren Auswirkungen für jugendliche Identität hinzuweisen.

Wir möchten informieren, Betroffene und ihre Familien frühzeitig erreichen, ihnen Mut machen sich jemandem anzuvertrauen, sich Hilfe zu holen und die eigenen Potentiale nutzen zu lernen.

Unterstützungsangebote, aber auch Versorgungslücken in unserer Stadt sollen sichtbar gemacht werden.

Wir hoffen mit diesem besonderen Projekt den Austausch und die Vernetzung zu erleichtern, Fachwissen weiterzugeben und interessante, bereichernde Veranstaltungen anzubieten.

**Frauenberatung • Stadt Wuppertal • Forum Essstörungen**

# PROGRAMM

**2.2.2015, 17.00 Uhr**

**Eröffnung der Ausstellung durch**

**Beig. Dr. Stefan Kühn**, Leiter des Geschäftsbereiches Soziales, Jugend, Schule und Integration  
Musikal. Gestaltung: **Christine Göbel/Marco Schmidt**

**18.00 Uhr**

**Wege aus der Essstörung – was können wir tun?**

Impulsreferat zur Versorgungslage  
**Hanna Haase**, Frauenberatung Wuppertal  
Anschließend

**Podiumsdiskussion** mit folgenden Teilnehmer/innen:

**Dr. Antje Möhlig**, Ev. Stiftung Tannenhof  
**Dr. med. Heinz de Moll**, Ärztekammer Wuppertal  
**Bernd Würker**, AOK Wuppertal-Solingen-Remscheid  
**Sabine Böse**, Frauenberatung Wuppertal  
**Ulla Vogt-Sondermann**, Kinder-Jugendlichentherapie  
Eine betroffene Mutter aus einer Selbsthilfegruppe  
Moderation: **Anke Spiess**, Journalistin

**3.2.2015, 18.00 Uhr**

**Ich & Ana**

Neueste Produktion des Medienprojektes Wuppertal  
**Gina Wenzel**, Filmemacherin und freie Mitarbeiterin

**4.2.2015, 18.00 Uhr**

**Die Attraktion der Schlankeheit**

**Dr. Anna Stach**, Erziehungswissenschaftlerin,  
Uni Wuppertal

**5.2.2015, 18.00 Uhr**

**Hungertochter-Himmelskind**

Lesung der Autorin **Marina Jenkner**

# PROGRAMM

**6.2.2015, 17.00 Uhr**

**Liebe Magersucht**

Lesung der ehemaligen Betroffenen **Sarah Lewin**

**9.2.2015, 19.00 Uhr**

**Auch Väter gehören mit ins Boot –**

Auswirkungen von Essstörungen auf die Familie  
**Sylvia Baeck**, Autorin, „DICK & DÜNN“ Berlin

**THERAPIERÄUME ZUM KENNENLERNEN -  
VORSTELLUNG DER INSTITUTIONEN DES  
FORUMS ESSSTÖRUNGEN**

**10.2.2015, 16.00 Uhr**

**Körperbild und -schema bei essgestörten und  
übergewichtigen Menschen**

**Maja Lovric-Preuss**, Psychologische Psychotherapeutin  
Bergische Diakonie Aprath  
Offenes Atelier Diakonissenweg 13, 42489 Wülfrath

**10.2.2015, 18.00 Uhr**

**Kerstin Gröschl**, Psychologische Psychotherapeutin  
Sadowastr. 19, 42115 Wuppertal

**10.2.2015, 18.00 Uhr**

**Georg Arnolds-Weber**, Kinder-Jugendlichentherapeut  
Elbersstr. 34, 42277 Wuppertal

**10.2.2015, 18.00 Uhr**

**Ulla Vogt-Sondermann**, Kinder-Jugendlichentherapeutin  
Heinz-Kluncker-Str. 4, 42885 Wuppertal